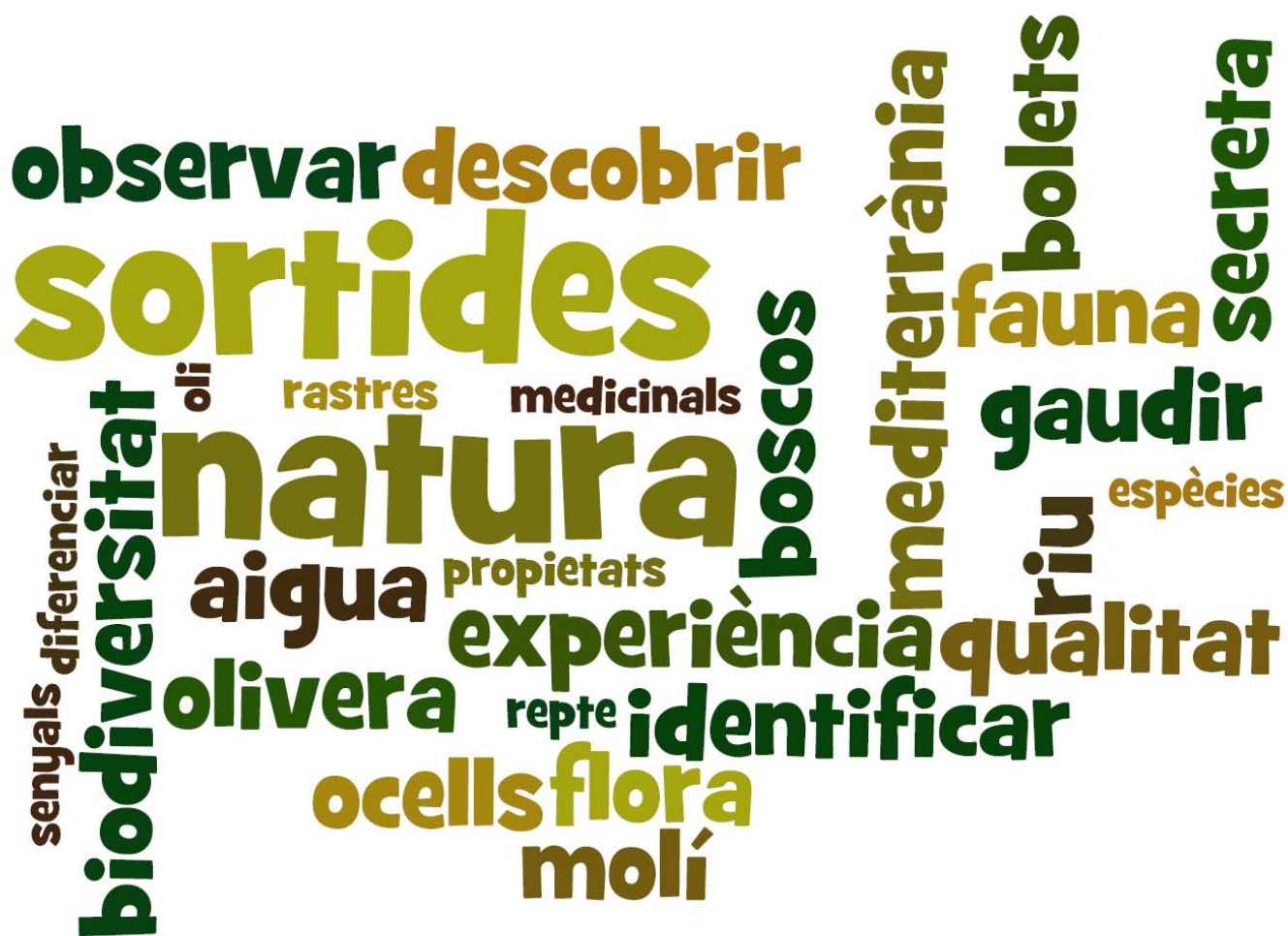


femnatura

www.femnatura.com

info@femnatura.com

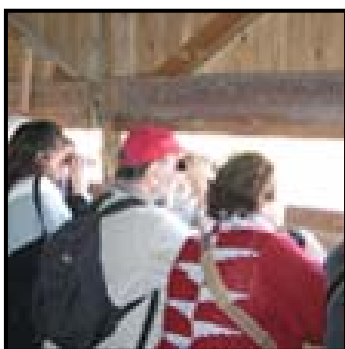
93 776 54 00



observar descobrir
sortides
natura
biodiversitat
senyals diferenciar
oli rastres medicinals
boscos
mediterrània
fauna bolets
gaudir
espècies
aigua propietats
experiència qualitat
olivera reptes identificar
ocells flora
molí
secretaria

SORTIDES A LA NATURA

OBSERVEM ELS OCELLS

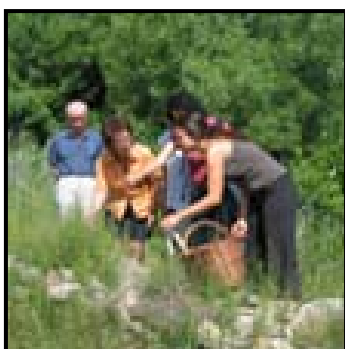


Durant la sortida aprendrem les tècniques que ens permeten identificar la gran quantitat d'espècies d'ocells que trobem a les nostres terres i les diferències en el plomatge, bec, potes, tipus de vol, siluetes, hàbits, cant, etc. Les guies de camp, els prismàtics o els reclams són algunes de les eines que utilitzarem.

Lloc de la sortida: Delta del Llobregat

Època de l'any: Primavera, Tardor i Hivern

LA FLORA MEDITERRÀNIA



Coneixerem les característiques de la flora típica mediterrània. Quines són les espècies més representatives, quines han estat introduïdes per l'home, com es distribueixen segons les seves necessitats, quines plantes tenen propietats medicinals i com podem treure'n profit, entre moltes altres coses. Aprendrem algunes tècniques per poder-les identificar.

Lloc de la sortida: Collserola, el Montseny, Montserrat, Sant Llorenç del Munt i l'Obac, el Garraf, Serralada Litoral, Serralada Marina i el Montnegre-Corredor.

Època de l'any: Primavera, Tardor.

DESCOBERTA DEL RIU



Un itinerari guiat ens portarà fins a un riu o riera on farem una descoberta de l'ecosistema fluvial (vegetació de ribera, animals, explotació humana, etc.). Alhora comprovarem quina és la **qualitat de l'aigua** a través de l'estudi dels macroinvertebrats que capturarem i que ens serviran de **bioindicadors**.

Lloc de la sortida: Riu Llobregat, Riu Besòs i altres

Època de l'any: Qualsevol

EL DELTA DEL LLOBREGAT



Un itinerari guiat pel Delta del Llobregat ens permetrà conèixer aquest espai de gran interès natural. Amb **prismàtics** i guies, observarem i identificarem les **aus aquàtiques** i altres animals.

Lloc de la sortida: El Delta del Llobregat

Època de l'any: Qualsevol

EL MÓN DELS BOLETS



Conèixer bé els bolets és un repte per a totes aquelles persones a les que els hi agrada anar a buscar-ne. A la sortida aprendrem a **identificar les espècies principals** de Catalunya i a diferenciar els bolets comestibles dels tòxics. Saber **com s'han de recollir**, quins són els millors indrets on trobar-los i algunes receptes culinàries, són alguns dels temes que tractarem al llarg de la sortida.

Lloc de la sortida: Sant Llorenç del Munt i l'Obac i Montseny.

Època de l'any: Tardor

DE L'OLIVERA AL MOLÍ



Visitarem un camp d'oliveres per tal de conèixer les característiques i les varietats d'olivera que hi ha, el seu conreu i les tasques que es duen a terme. Aprendre i observarem diferents maneres de collir-les (a mà, amb berrasses, amb maquinària, etc.) i se'n colliran unes quantes. Després es visitarà el molí per veure com s'extreu l'oli actualment i com ho feien fa anys. Es finalitzarà fent "la torrada" (tast de l'oli de l'any).

La sortida "De l'olivera al Molí" es realitza a Olesa de Montserrat, a 10' de l'estació dels FF.CC. (si voleu anar en transport públic). També es pot realitzar a Collbató i complementar la sortida visitant el [Museu de l'Oli](#) (1,5€/participant).

Lloc de la sortida: Olesa de Montserrat

Època de l'any: Tardor

ELS EFECTES D'UN INCENDI



Realitzarem un recorregut per un bosc cremat per observar com es recupera i el compararem amb altres boscos que no han sofert cap incendi recentment. Aprendre quines són les principals causes dels incendis, els efectes que comporta el foc en un bosc i la manera de prevenir-los. Al final de la sortida un agent forestal ens explicarà la seva tasca de prevenció d'incendis i les eines de les quals disposen.

Lloc de la sortida: Tiana

Època de l'any: Qualsevol

LA BIODIVERSITAT DEL MONTSENY



A través d'un itinerari guiat podrem gaudir d'aquest espai natural únic i conèixer la seva gran biodiversitat. Podrem veure en directe els principals arbres i plantes, la geologia, els rastres que deixen els animals, la relació entre l'home i la natura... i molt més! A la tardor es pot aprofitar per veure l'entorn en un moment màgic com el de la caiguda de fulles mentre que a la primavera es podrà contemplar l'explosió de colors i vida que s'hi produeix.

Lloc de la sortida: Parc Natural del Montseny

Època de l'any: Tardor, Primavera

LA FAUNA SECRETA DELS NOSTRES BOSCOS



La sortida té l'objectiu de conèixer millor els animals del nostre entorn. Farem una recerca de rastres i senyals per tal d'identificar-los, coneixerem els seus costums i hàbits, els caus que construeixen, i totes aquelles coses que ens permetran saber més de la fauna que ens envolta.

Lloc de la sortida: Collserola, el Montseny, Montserrat, Sant Llorenç del Munt i l'Obac, el Garraf, Serralada Litoral, Serralada Marina i el Montnegre-Corredor.

Època de l'any: Primavera, Tardor, Hivern.

INSECTES I PAPALLONES



Observarem i identificarem algunes de les principals espècies d'insectes i papallones mitjançant l'estudi de camp en un indret natural.

Lloc de la sortida: diversos espais naturals.

Època de l'any: Primavera.

MONTSERRAT, NATURA I AGULLES



L'itinerari comença a l'àrea de Can Maçana, un indret on molts escaladors inicien la seva aventura. Es passarà per boscos de pins i alzines fins a La Foradada. De camí podrem observar una **bona panoràmica** de les agulles, de les formacions capritxoses en els **conglomerats montserratins** i, fins i tot, si es deixa veure, d'alguna cabra salvatge fent equilibris per les roques.

Lloc de la sortida: Parc Natural de Montserrat.

Època de l'any: Primavera, Tardor, Hivern.

- *Preu: 7€/participant (3 hores) o 9€/participant (5 hores). 10% d'IVA inclòs.*
- *Mínim 10 participants*
- El preu inclou un educador ambiental, els materials, quadern de camp, guies, etc.
- La majoria de sortides es poden realitzar a espais naturals com el Montseny, Montserrat, Collserola i altres indrets d'interès natural o adaptar a les proximitats del lloc de residència, per tal de conèixer l'entorn natural proper i reduir el cost del desplaçament.