

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ AMBIENTAL

ADULTS

femnatura 

www.femnatura.com
info@femnatura.com
93 776 54 00

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ AMBIENTAL

CURSOS AMBIENTALS	TALLERS AMBIENTALS	SORTIDES A LA NATURA
<i>Preu segons nº hores/curs</i>	<i>Preu segons taller</i>	7 €/participant (3 hores) 9 €/participant (5 hores)
El naturalista <i>amateur</i> Tot observant els ocells Les plantes remeieres L' hort al balcó Re-Creacions Eco-Bijuteria Sostenibilitat a casa Compostatge casolà	Bosses d'olor Planta amb el teu compost Re-Creacions Eco-Bijuteria Eco-joguines Caixes niu i reclams d'ocells Les aus rapinyaires Les Energies Renovables Fem sabó!	Observem els ocells La flora mediterrània Descoberta del riu El Delta del Llobregat El món dels bolets De l'olivera al molí Els efectes d'un incendi La biodiversitat del Montseny La fauna secreta dels nostres boscos Insectes i papallones Montserrat, natura i agulles

10% d'IVA inclòs.

CURSOS AMBIENTALS**Diferents cursos relacionats amb la natura i el medi ambient****EL NATURALISTA AMATEUR**

El curs pretén donar unes pinzellades sobre **diverses temàtiques naturalistes**: observar els rastres i senyals que ens deixen els animals del bosc, aprendre a identificar les plantes del bosc mediterrani, observar les papallones i altres insectes del camp utilitzant pots trampa, aprendrem a identificar alguns ocells a través del seu cant i fins i tot com fer herbaris, menjadores, caixes niu, trampeig fotogràfic, etc. Farem una **sortida pràctica**.

El naturalista <i>amateur</i>	Preu
Curs A: 7'5 hores (3 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	299 €
Curs B: 12 hores (6 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	470 €
Curs C: 15 hores (8 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	575 €

TOT OBSERVANT ELS OCELLS

Sovint quan anem passejant per la natura o un parc i veiem un ocell o escoltem el seu cant voldríem saber qui és. Aprendrem les **tècniques** que ens permeten **diferenciar-los** i parlarem de les guies de camp, els prismàtics, els telescopis terrestres, les caixes niu, les menjadores, etc. Farem una **sortida pràctica** per observar els ocells de diferents ambients de casa nostra.

Tot observant els ocells	Preu
Curs A: 12 hores (6 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	470 €
Curs B: 15 hores (8 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	575 €

LES PLANTES REMEIERES



Conèixer les **plantes i les seves propietats** ha estat molt important des de l'antiguitat. Donarem a conèixer algunes de les plantes més habituals del nostre territori: propietats, distribució, època de recol·lecció... i les possibles **aplicacions**: essències, tisanes, pomades, sopes, unguents... Es realitzarà una sortida per recollir plantes remeieres. *Curs a realitzar preferiblement a la primavera-estiu.*

Les plantes remeieres	Preu
Durada: 12 hores (6 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	470 €

L' HORT AL BALCÓ



El curs pretén donar a conèixer com aprofitar un espai, sovint poc utilitzat, i donar-li un ús poc habitual, fent un **petit hort al nostre balcó**, balconada o terrassa. Ensenyarem quines són les millors combinacions entre plantes (fruites, hortalisses, aromàtiques, espècies...), tipus de terres, torretes, adobs... Dissenyarem el nostre propi hort i aprendrem a fer el nostre propi compost. En poc temps tindrem la satisfacció de menjar aliments que cultivats per nosaltres mateixos de manera ecològica.

L'hort al balcó	Preu
Durada: 12 hores (6 sessions de 1.5h + 1 sortida 3h)	470 €
Durada: 12 hores (8 sessions de 1.5h)	

RE-CREACIONS



Reutilitzarem **residus** de forma original per **crear nous objectes** (moneders, joguines , objectes de decoració...) i veritables obres d'art! Aprendrem a treure profit de diversos materials d'ús habitual en el nostre dia a dia (cartró, brics, llaunes, plàstic...) per convertir-los en un valuós recurs. Fomentarem la nostra creativitat alhora que millorem el medi ambient.

Re-Creacions	Preu
Curs A: 7'5 hores (5 sessions de 1.5h)	299 €
Curs B: 12 hores (8 sessions de 1.5h)	470 €
Curs C: 15 hores (10 sessions de 1.5h)	575 €

ECO-BIJUTERIA



Crearem originals **peces de bijuteria** a partir de diversos residus. Des d'arracades a penjolls...aprendrem a crear petites joies a partir de la reutilització de diversos materials. A cada sessió s'explicarà com aprofitar un residu en concret per obtenir diferents peces de bijuteria. Cada participant crearà una peça. Al final del curs es muntarà una exposició per tal de mostrar el resultat del treball dels alumnes al públic.

Eco-Bijuteria	Preu
Curs A: 7'5 hores (5 sessions de 1.5h)	299 €
Curs B: 12 hores (8 sessions de 1.5h)	470 €
Curs C: 15 hores (10 sessions de 1.5h)	575 €

SOSTENIBILITAT A CASA



Aprendrem a **ser més sostenibles** en diferents àmbits de la nostra vida. A cada sessió es tractarà una temàtica diferent (aigua, residus, energia...) per conèixer l'impacte de les nostres activitats sobre el medi ambient i aprendre a que aquest sigui el menor possible introduint petits canvis en el nostre dia a dia.

Sostenibilitat a casa	Preu
Curs A: 7'5 hores (5 sessions de 1.5h)	299 €
Curs B: 12 hores (8 sessions de 1.5h)	470 €
Curs C: 15 hores (10 sessions de 1.5h)	575 €

COMPOSTATGE CASOLÀ



Aprendrem a reciclar les restes del menjar i les plantes a casa nostra per obtenir el compost, un **adob natural**. No cal tenir jardí per fer-ho!

Compostatge casolà	Preu
Curs: 1 sessió de 2 hores	80 €

- 10% d'IVA inclòs.

- Nombre de participants 12 a 25 participants per curs.

TALLERS AMBIENTALS

Activitats de natura i medi ambient que es realitzen a un espai cobert o a l'aire lliure.

BOSES D'OLOR



Coneixerem les **plantes aromàtiques** més habituals a la Mediterrània (característiques, propietats, aplicacions...) i crearem unes **bosses d'olor** amb algunes d'elles per donar un toc diferent als nostres armaris i habitacions de forma natural.

Bosses d'olor	Preu
Taller: 3 hores	175 €

PLANTA AMB EL TEU COMPOST



Mostrarem quin és el resultat de **reciclar les nostres restes orgàniques** de la cuina i el jardí, *el compost*, un **adob totalment natural** (característiques, beneficis, usos i aplicacions). Alhora, cada participant plantarà un plançó d'alguna **planta mediterrània** en un recipient (reutilitzat o biodegradable) amb barreja de terra i compost.

Planta amb el teu compost	Preu
Taller: 3 hores	175 €

RE-CREACIONS



Reutilitzarem residus de forma original per **crear nous objectes** (moneders, joguines , objectes de decoració...) i veritables **obres d'art!** Aprendre a treure profit de diversos materials d'ús habitual en el nostre dia a dia per convertir-los en un valuós recurs. A triar entre Re-Creacions a partir de cartró, brics, llaunes o plàstic.

Re-Creacions	Preu
Taller: 3 hores	225 €

ECO-BIJUTERIA



Aprofitarem diversos residus per crear **originals peces de bijuteria**. Des d'arracades a penjolls... aprendrem a crear **petites joies** a partir de la reutilització de diversos materials. A triar entre creacions a partir de llaunes o càpsules de cafè.

Eco-Bijuteria	Preu
Taller: 3 hores	250 €

ECO-JOGUINES



Utilitzarem diversos residus per **construir originals joguines** (trenets, avions, nines, bilboquets, etc.). Estalviarem matèria primeres (ajudant així a millorar el medi ambient) i diners, fomentant, alhora, la nostra creativitat i imaginació.

Eco-joguines	Preu
Taller: 3 hores	175 €

CAIXES NIU I RECLAMS D'OCELLS



Introducció a les principals **espècies d'ocells de Catalunya** (característiques principals, hàbitat, alimentació...) i demostració del **cant** amb uns aparells especials: els reclams. Mostrarem diferents tipus de **menjadors** per ocells i com construir-les. També es podran observar **caixes niu** per a diverses espècies d'ocells i finalitzarem el taller construint-ne una.

Caixes niu i reclams d'ocells	Preu
Taller: 3 hores	175 €

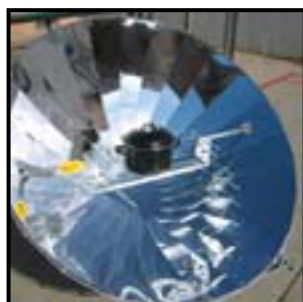
LES AUS RAPINYAIRES



Introducció al món de les **aus rapinyaires** (característiques, hàbits, localització...) i estudi de les seves **egagròpiles**.

Les aus rapinyaires	Preu
Taller: 3 hores	225 €

LES ENERGIES RENOVABLES



El taller dóna a conèixer les **energies renovables**, explicant aquelles que més tenim al nostre abast. En el taller es **mostrarà una cuina i uns forns solars**, una dutxa amb aigua calenta escalfada pel Sol i altres petits aparells. Al llarg del taller es farà una **demostració** dels forns solars cuinant un pizza o similar que els participants podran tastar.

Les energies renovables	Preu
Taller: 3 hores	175 €

FEM SABÓ!

Aprendrem com fer **sabó a partir d'oli de cuina** i altres receptes de sabons d'ús quotidià (oli de coco, oli d'ametlles, etc.), les seves propietats i usos. En finalitzar ens emportarem el **nostre propi sabó**.

Fem sabó!	Preu
Taller: 3 hores	250 €

...i molts més tallers!

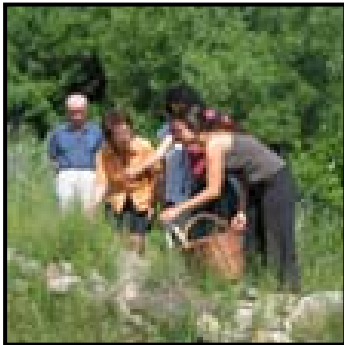
Si no trobes el taller que necessites avisa'ns i si te'l podem oferir et farem una proposta!

- 10% d'IVA inclòs.
- Els tallers poden tenir una durada major o menor, segons interressi (consultar preus).

SORTIDES A LA NATURA

Sortides a realitzar durant mitja jornada (3 hores) o jornada completa (5 hores).

LA FLORA MEDITERRÀNIA



Coneixerem les característiques de la **flora típica mediterrània**. Quines són les espècies més representatives, quines han estat introduïdes per l'home, com es distribueixen segons les seves necessitats, quines plantes tenen propietats medicinals i **com podem treure'n profit**, entre moltes altres coses. Aprendre algunes **tècniques per poder-les identificar**.

Lloc de la sortida: Collserola, el Montseny, Montserrat, Sant Llorenç del Munt i l'Obac, el Garraf, Serralada Litoral, Serralada Marina i el Montnegre-Corredor.

Època de l'any: Primavera, Tardor.

DESCOBERTA DEL RIU



Un itinerari guiat ens portarà fins a un riu o riera on farem una **descoberta de l'ecosistema fluvial** (vegetació de ribera, animals, explotació humana, etc.). Amb prismàtics i guies, observarem i identificarem les aus aquàtiques i altres animals. Alhora comprovarem quina és la **qualitat de l'aigua** a través de l'estudi dels macroinvertebrats que capturarem i que ens serviran de **bioindicadors**.

Lloc de la sortida: Riu Llobregat, Riu Besòs i altres cursos d'aigua

Època de l'any: Qualsevol

EL DELTA DEL LLOBREGAT



Itinerari guiat per un dels diversos espais naturals del **Delta del Llobregat** per tal de conèixer millor aquest indret tan desconegut i de gran interès natural. Amb **prismàtics** i guies, observarem i identificarem la gran varietat d'**aus** que fan escala al delta en les rutes migratòries.

Lloc de la sortida: El Delta del Llobregat

Època de l'any: Qualsevol

EL MÓN DELS BOLETS



Conèixer bé els bolets és un repte per a totes aquelles persones a les que els hi agrada anar a buscar-ne. A la sortida aprendrem a **identificar les espècies principals** de Catalunya i a diferenciar els bolets comestibles dels tòxics. Saber **com s'han de recollir**, quins són els millors indrets on trobar-los i algunes receptes culinàries, són alguns dels temes que tractarem al llarg de la sortida.

Lloc de la sortida: Sant Llorenç del Munt i l'Obac o el Montseny.

Època de l'any: Tardor

DE L'OLIVERA AL MOLÍ



Visitarem un **camp d'oliveres** per tal de conèixer les característiques i les varietats d'olivera que hi ha, el seu conreu i les tasques que es duen a terme. Aprendre i observarem diferents maneres de collir-les (a mà, amb berrasses, amb maquinària, etc.) i se'n colliran unes quantes. Després es visitarà el **molí** per veure com s'extreu l'oli actualment i com ho feien fa anys. Es finalitzarà fent "la torrada" (**tast de l'oli** de l'any).

La sortida "De l'olivera al Molí" es realitza a **Olesa de Montserrat**, a 10' de l'estació dels FF.CC. (si voleu anar en transport públic). També es pot realitzar a **Collbató** i complementar la sortida visitant el Museu de l'Oli (1,5€/participant).

Lloc de la sortida: Olesa de Montserrat o Collbató

Època de l'any: Tardor

ELS EFECTES D'UN INCENDI



Realitzarem un recorregut per un **bosc cremat** per observar com es recupera i el compararem amb altres boscos que no han sofert cap incendi recentment. Aprendre quines són les principals causes dels incendis, els efectes que comporta el foc en un bosc i la manera de prevenir-los. Al final de la sortida un **agent forestal** ens explicarà la seva tasca de prevenció d'incendis i les eines de les quals disposen.

Lloc de la sortida: Serralada Marina

Època de l'any: Qualsevol

LA BIODIVERSITAT DEL MONTSENY



A través d'un itinerari guiat podrem gaudir d'aquest **espai natural únic** i conèixer la seva gran **biodiversitat**. Podrem veure en directe els principals arbres i plantes, la geologia, els rastres que deixen els animals, la relació entre l'home i la natura... i molt més! A la **tardor** es pot aprofitar per veure l'entorn en un moment màgic com el de la caiguda de fulles mentre que a la **primavera** es podrà contemplar l'explosió de colors i vida que s'hi produeix.

Lloc de la sortida: Parc natural del Montseny

Època de l'any: tardor, primavera

LA FAUNA SECRETA DELS NOSTRES BOSCOS



La sortida té l'objectiu de conèixer millor els **animals** del nostre entorn. Coneixerem els seus costums i hàbits, els caus que construeixen, i totes aquelles coses que ens permetran saber més de la fauna que ens envolta. Farem una recerca de **rastres i senyals** per tal d'identificar-los i **mostrarem** alguns dels **rastres més habituals** als nostres boscos.

Lloc de la sortida: Collserola, el Montseny, Montserrat, Sant Llorenç del Munt i l'Obac, el Garraf, Serralada Litoral, Serralada Marina i el Montnegre-Corredor.

Època de l'any: Primavera, Tardor, Hivern.

INSECTES I PAPALLONES



Mitjançant un itinerari, observarem i identificarem algunes de les **principals espècies d'insectes i papallones** mitjançant l'estudi de camp en un indret natural.

Lloc de la sortida: diversos espais naturals.

Època de l'any: Primavera.

MONTSERRAT, NATURA I AGULLES



L'itinerari comença a l'àrea de Can Maçana, un indret on molts escaladors inicien la seva aventura. Es passarà per boscos de pins i alzines fins a La Foradada. De camí podrem observar una **bona panoràmica** de les agulles, de les formacions capritxoses en els **conglomerats montserratins** i, fins i tot, si es deixa veure, d'alguna cabra salvatge fent equilibris per les roques.

Lloc de la sortida: Parc Natural de Montserrat.

Època de l'any: Primavera, Tardor, Hivern.

- Preu: 7€/participant (3 hores) o 9€/participant (5 hores). 10% d'IVA inclòs.

- El preu inclou un educador ambiental, els materials, quadern de camp, guies, etc.

- La majoria de sortides es poden realitzar a qualsevol espai d'interès natural o adaptar a les proximitats del vostre municipi, per tal de conèixer l'entorn natural proper i reduir el cost del desplaçament.

Les activitats proposades en aquest document estan dirigides, en principi, a adults, tot i que es poden adaptar per a poder-les dur a terme amb nens.

Per veure la nostra oferta específica per a centres educatius o infants i joves, consulteu la nostra pàgina web <http://www.femnatura.com/centres-educatius.html>. Gràcies!